

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом.

Ежегодно 24 марта в Республике Адыгея, как и во всем мире, проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом.

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызванное микобактерией, поражающее чаще всего легкие. Помимо легочной формы туберкулеза встречается туберкулезное поражение лимфатической системы, костей, суставов, мочеполовых органов, кожи, глаз, нервной системы. Победить туберкулез не удалось до сих пор, при отсутствии лечения болезнь прогрессирует и заканчивается летальным исходом.

Заболеваемость туберкулезом населения Республики Адыгея в 2021 году составила 24,4 случая на 100 тысяч населения (113 случая), за 2020 год 22,0 случаев на 100 тысяч населения (102 случая), но ниже (на 27,0%) среднероссийского показателя за 2019 год (33,4 случая на 100 тысяч населения, 152 случая).

Смертность от туберкулеза населения республики за 2021 год составила 5,8 случаев на 100 тысяч населения (27 случаев), что выше (на 16,0%) среднереспубликанского показателя за 2020 год (5,0 случаев на 100 тысяч населения, 23 случая), выше (на 9,4%), выше (на 28,9%) среднероссийского показателя за 2020 год смертности от туберкулеза всего населения Российской Федерации (4,5 случаев на 100 тысяч населения)..

Пути передачи инфекции:

- **воздушно-капельный**

как? при кашле, чихании, разговоре в составе мельчайших капель.

- **контактно-бытовой**

как? через вещи, которыми пользовался больной

- **пищевой**

как? Через молоко больной коровы, яйца

Микобактерии сохраняются в пыли в течение 3 месяцев, поэтому грязные и пыльные помещения являются источниками распространения инфекции.

Кто в группе риска?

В группе риска по инфицированию туберкулезом - дети раннего возраста, пожилые люди, больные СПИД и ВИЧ-инфицированные, люди, недостаточно питающиеся, испытывающие частые переохлаждения, люди, живущие в сырых, плохо отапливаемых и проветриваемых помещениях, люди, ведущие асоциальный образ жизни: алкоголики, наркоманы, лица без определенного места жительства и находящиеся в местах лишения свободы, мигранты и беженцы.

Профилактика.

Основным способом профилактики туберкулеза у детей является прививка БЦЖ, которую проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний впервые 3-7 дней жизни ребенка.

Ежегодно с целью раннего выявления инфицирования детям проводят пробу Манту.

Профилактикой туберкулеза во взрослом возрасте является ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболеваний на ранних стадиях (флюорография).

Ведение здорового образа жизни, отказ от вредных привычек, полноценное питание, физическая активность, пребывание на свежем воздухе, своевременное лечение любых заболеваний, борьба со стрессами, соблюдение правил личной гигиены имеет **большое значение в профилактике туберкулеза.**