**Нормы артериального давления по возрастам у мужчин и женщин**

Если брать во внимание возрастной фактор, в норме кровяное давление у детей ниже, чем у взрослых. С возрастом у людей обоих полов и систолическое, и диастолическое давление повышается. Происходит это в связи с развитием в кровеносных сосудах возрастных изменений.

Существуют различия и по половому фактору.

**Нормы показателей артериального давления у мужчин и женщин в зависимости от возраста:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Возраст | Систолическое | Диастолическое |
|   | Мужчины | Женщины | Мужчины | Женщины |
| До 1 года | 96 | 95 | 66 | 65 |
| От 1-10 лет | 103 | 103 | 69 | 70 |
| От 10-20 лет | 123 | 116 | 76 | 72 |
| От 20-30 лет | 126 | 120 | 79 | 75 |
| От 30-40 лет | 129 | 127 | 81 | 80 |
| От 40-50 лет | 135 | 137 | 83 | 84 |
| От 50-60 лет | 142 | 144 | 85 | 85 |
| От 60-70 лет | 145 | 159 | 82 | 85 |
| От 70-80 лет | 147 | 157 | 82 | 83 |
| От 80-90 лет | 145 | 150 | 78 | 79 |